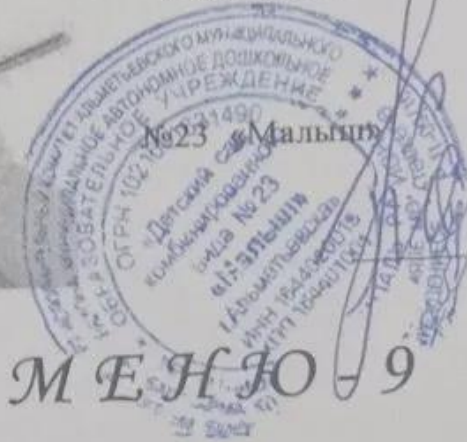


Заведующий детского сада  
УТВЕРЖДАЮ



Карасева О.С.

подпись

расшифровка

М Е Н Ю - 9

На 16 апреля 2026г.

**Завтрак**

ясли 1-3

сад 3-7

1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34	180/3	184,24
2.	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
3.	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77

**II Завтрак**

1.	Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
----	--------------------------	-----	-------	-----	-------

**Обед**

1.	Капуста тушеная	40	30,80	60	46,20
2.	Суп - лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	109,54
3.	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
4.	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
5.	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	71,52
6.	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
7.	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19

**Полдник**

1	Катык	150	76,0	180	92,00
---	-------	-----	------	-----	-------

**Ужин**

1.	Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63	90	234,63
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		Итого за 9 день 1292,84(ккал)		Итого за 9 день 1405,00 (ккал)	